

Bellinzona, 8 settembre '09



Casella postale 1552
6501 Bellinzona

www.gab-bellinzona.ch

Cara/o atleta,
la stagione atletica 2009-2010 è iniziata!
Come tutti gli anni con l'inizio delle scuole iniziano anche gli allenamenti in vista delle imminenti gare.

Gli allenamenti fino alle vacanze dei Morti si svolgono allo stadio di Bellinzona con qualsiasi tempo il martedì e il giovedì dalle 17:45 alle 19:15. Dopo le vacanze dei Morti l'orario non cambia ma ci spostiamo al coperto nella palestra del liceo.

Ti aspetto per gli allenamenti

Per il GAB

Alberto

Prossime GARE

20.09	Meeting Dongio	
10.10	Ragazzi Gare multiple	Pentathlon M16
11.10	Ragazze Gare multiple	Pentathlon W16

Il programma di queste gare non è ancora stato annunciato, vi sarà comunicato appena è disponibile.

Le iscrizioni e le trasferte saranno organizzate e a carico del GAB!

Queste gare sono per i ragazzi che lo scorso anno hanno fatto allenamento con gli scolari A del 96-97 e più vecchi, non sono obbligatorie. Sono un punto di partenza, per arrivare in primavera e dopo esserci allenati tutto l'inverno vedere i miglioramenti.

Per i nuovi arrivati nel gruppo è solo un'informazione, la stagione atletica non finisce con la fine della scuola... Non temete le gare non mancheranno tra cross, e staffette di paese altre occasioni per gareggiare non mancheranno.

Per qualsiasi chiarimento sono a vostra disposizione

Alberto Brunelli (Michael)
079 279 80 79